



## KINGS COUNTY OFFICE OF EMERGENCY SERVICES

280 North Campus Drive • Hanford, California 93230

Phone: 559-852-2883 • Fax: 559-582-8261



### -PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA-

Gran ola de calor afectará al Condado de Kings este fin de semana

2 de Julio del 2024

**Hanford, CA** - Se esperan altas temperaturas de 105 - 111 grados empezando hoy en el Condado de Kings, lo que puede ser peligroso para quienes son sensibles al calor y quienes no tienen una forma efectiva de enfriarse y/o hidratación adecuada. El Condado quisiera recordarle a la comunidad nuestro Programa Zonas Frescas y resaltar algunas precauciones necesarias en condiciones de calor extrema.

El Programa Zonas Frescas establece lugares frescos en caso de emergencias debido a el calor. El propósito de estas zonas de enfriamiento es proporcionar a los miembros del público que carecen de aire acondicionado en el hogar un alivio del calor, de forma gratuita. Los sitios de estas zonas se abren en asociación entre las ciudades de Avenal, Corcoran, Lemoore, Hanford, el Condado de Kings y sus socios comunitarios.

Las zonas de enfriamiento en el Condado de Kings se clasifican en dos tipos. "Lugares de Enfriamiento," son lugares que las agencias o los socios comerciales comparten para que los miembros del público visiten durante sus horarios habituales. "Centros de Enfriamiento," son lugares que se abren según sea necesario por activación de emergencia debido a las condiciones climáticas en un área determinada. Aunque el criterio para la apertura de los "Centros" es: dos días consecutivos por encima de los 105 grados Fahrenheit y no menos de 80 grados por la noche, cada ciudad en el condado puede abrir sus centros si anticipan una necesidad de hacerlo.

Puede llamar al 211 o en el sitio web [www.211kingscounty.org](http://www.211kingscounty.org) en la sección de vivienda para obtener una lista de las ubicaciones participantes en el Programa Zonas Frescas. Asimismo, la lista completa de ubicaciones anticipadas se encontrará al final de este documento. Kings Area Rural Transit puede estar disponible para ayudar con un viaje a un lugar designado, con un aviso de 24 horas (excepto los domingos). Se designarán tiempos de ruta específicos por evento en función de la demanda. Llame al (559) 584-0101 para obtener información adicional.

El Condado también quiere recordar a todos los miembros del público que tomen las siguientes precauciones durante períodos de calor extremo en el Valle Central:

- **Evite el sol:** quédese en zonas interiores durante las horas de 10 a.m. a 3 p.m. cuando los rayos del sol son mas fuertes.
- **Beba bastantes líquidos:** al menos tres a 4 litros al día. No confíe en la sed como indicación de cuando beber.
- **Reemplace la sal y los minerales:** el sudor elimina la sal y los minerales de su cuerpo, así que reponga estos nutrientes con jugos de frutas bajos en azúcar o bebidas deportivas durante el ejercicio o cuando trabaje al aire libre.
- **Evite el alcohol.**



## KINGS COUNTY OFFICE OF EMERGENCY SERVICES

280 North Campus Drive • Hanford, California 93230

Phone: 559-852-2883 • Fax: 559-582-8261



- **Mantenga un ritmo adecuado:** reduzca la actividad física y evite a ver ejercicio al aire libre durante las horas pico de calor.
- **Use ropa adecuada:** use un sombrero de ala ancha y ropa amplia, liviana y de colores claros cuando este al aire libre.
- **Manténgase fresco en el interior durante las horas pico:** configure su aire acondicionado entre 75° y 80°. Si no tiene aire acondicionado, tome una baño frío dos veces al día y/o visite un Centro de Enfriamiento de Emergencia dentro de el Condado.
- **Vigile a las personas de alto riesgo:** revise a los vecinos mayores, familiares y amigos que no tienen aire acondicionado. Bebés y niños menores a 4 años, personas que se sobre esfuerzan en el trabajo (por ejemplo, empleados que trabajan en la construcción) y las personas de 65 años o más corren el mayor riesgo de sufrir enfermedades relacionadas a el calor.
- **Use protector solar:** con un factor de protección solar (FPS) de al menos 15 si necesita estar al sol.
- **Mantenga a las mascotas adentro:** el calor también afecta a sus mascotas, así que manténgalas dentro. Si va a estar afuera, asegúrese de que tengan mucha agua y un área sombreada para ayudarlos a mantenerse frescos.

Para obtener más información, visite [www.countyofkings.com/oes](http://www.countyofkings.com/oes). Si usted es una empresa o agencia pública y quiere abrir su sitio como "lugar de enfriamiento" dentro del Condado de Kings, por favor de comunicarse a la Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de Kings al (559) 852-2883.

En la siguiente pagina de este documento se incluye la lista de lugares de enfriamiento.



## KINGS COUNTY OFFICE OF EMERGENCY SERVICES

280 North Campus Drive • Hanford, California 93230

Phone: 559-852-2883 • Fax: 559-582-8261



### PROGRAMA DE ZONAS FRESCAS DEL CONDADO DE KINGS

**LUGARES DE ENFRIAMIENTO** – Agencias y empresas en el Condado de Kings que abren al público **durante su horario regular de trabajo**. Las empresas participantes en el Condado de Kings incluyen la lista a continuación. Llame con anticipación antes de su visita a los sitios para confirmar la disponibilidad de espacio y el horario.

UBICACIÓN	DOMICILIO	NUMERO DE TELÉFONO
Armona Branch Library	233 E. Kings Street	559-583-5005
Armona Senior Center	10953 14th Avenue	559-852-2828
Avenal Veteran’s Hall	108 W. Kings Street	559-386-5861
Corcoran Branch Library	1001-A Chittenden Ave	559-992-3314
Corcoran Depot	1099 Otis Avenue	559-992-2177
Recreation Association of Corcoran	900 Dairy Avenue	559-992-5171
Hanford Branch Library	401 N. Douty Street	559-582-0261
Hanford Kings Gospel Mission	801 West 7th Street	559 415-6700
Kettleman City Family Center	75 Fifth Street	559-386-1693
Lemoore Branch Library	457 C Street	559-924-2188

**Centros de Enfriamiento** – Infraestructuras administradas por cada ciudad en respuesta al pronóstico del Servicio Meteorológico Nacional que pronostica temperaturas de 105 grados Fahrenheit o más durante dos días consecutivos y no desciende por debajo de los 80 grados Fahrenheit por la noche. La activación del centro y el horario de funcionamiento son determinados por cada ciudad y puede variar en función del pronóstico meteorológico. Comuníquese con anticipación para determinar las horas de operación.

CIUDAD	INSTALACIÓN	DOMICILIO	NUMERO DE TELÉFONO
City of Avenal	Veteran’s Hall	108 W. Kings Street	559-386-5861
City of Hanford	Longfield Center	560 S. Douty Street	559-585-2525
City of Lemoore	Recreation Center	721 W. Cinnamon Dr.	559-924-6767
City of Corcoran	Recreation Center	900 Dairy Avenue.	559-992-5171

*\*Si necesita transporte a un centro de enfriamiento durante la activación, KART puede ayudarlo con un viaje a un lugar designado, con un aviso de 24 horas (excepto los domingos). Se designarán tiempos de ruta específicos por evento basados en demanda. Llame al (559) 584-0101 para obtener información adicional.*

Esta lista se actualiza regularmente. Para obtener la más actualizada, encuéntrela en línea [www.countyofkings.com/oes](http://www.countyofkings.com/oes)